

Notice pdf - Le charme secret de notre graisse

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Le charme secret de notre graisse [Texte imprimé] : et son rôle en faveur de notre santé / Dr Mariëtte Boon & Pr Liesbeth van Rossum ; essai traduit du néerlandais par Isabelle Rosselin

Est une traduction de : Vet belangrijk

Auteur(s) : Boon, Mariëtte (1988-....)

Autre(s) auteur(s) : Rossum, Liesbeth van (1975-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Rosselin, Isabelle (Traducteur)

Publication : Arles : Actes Sud, DL 2020

Description matérielle : 1 vol. (302 p.) : ill. ; 22 cm

Collection : Questions de santé

ISBN : 978-2-330-13291-0

EAN : 9782330132910

Appartient à la collection : "Questions de santé" (Arles) 2495-151X 2020

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 611.018 27 23

Note(s) : Bibliogr. et webliogr. p. 279-299. Glossaire

Résumé ou extrait : Deux jeunes médecins présentent les nouvelles recherches sur l'importance de la graisse corporelle et montrent le chemin pour vivre en harmonie avec elle. Ni trop, ni pas assez !

Sujet - Nom commun : Tissu adipeux
Corps -- Poids -- Régulation

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Ouvrages de vulgarisation